

TENISOVÉ A KONDIČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

HRADEC NAD

MORAVICÍ

23.7. - 27. 7. 2018

V letošním roce opět pořádáme tenisové a kondiční soustředění v nádherném okolí zámku v Hradci nad Moravicí. Po výborných zkušenostech z minulých let se opět vracíme do kempu Kajlovec a na dvorce SK LAMA. Máme zde k dispozici 7 kvalitních antukových kurtů, beach a fotbalové hřiště i bazén v jednom areálu. Kempu se zúčastní kromě TŠ Juniortennis a TŠ DTJ Vřesina i ligoví žáci SK Lama. Ubytování a stravování máme zajištěno v budovách a chatkách kempu Kajlovec, který je umístěn v čisté přírodě údolí řeky Moravice.

Cíl soustředění: vytvořit optimální podmínky pro přípravu jak z hlediska herního, tak kondičního a motivovat hráče na letní závodní sezónu.

Místo soustředění: tenisový areál SK Lama, Hradec nad Moravicí
Termín soustředění: 23. 7. 2018 - 27. 7. 2018
Nástup: pondělí 23. 7. 9:00 v kempu Kajlovec,
Ukončení: pátek 27. 7. 15:00 v kempu Kajlovec,
Ubytování: ve budově ve 2, 4, 6lůžkových pokojích, ve 2-4lůžkových chatkách
Strava: plná penze včetně pitného režimu
Hráči: tréninkový kemp je určen pro hráče od ročníku 2009
Trenéři: I. Bajgar, J. Hadrych, M. Skokan,



Cena soustředění: 3.700,- Kč (záloha 1.000,- Kč do 31. 5. 2018)

V ceně je zahrnuto:

- plná penze včetně pitného režimu,
- pronájem sportovišť - tenis.dvorce včetně sociálního zázemí, 2 hřiště pro doplňkové sporty,
- bazén (vířivka, sauna),
- ubytování,
- trenérský dozor, organizace sportovních a společenských akcí.

Vybavení: nutné kolo, dostatečné sportovní oblečení a vybavení na celý pobyt, dvojí sportovní obuv, švihadlo, plavky, baterka

Poznámky: •doprava na soustředění individuální
•průkazy pojištěnce s sebou

Přihlášky a bližší informace:

Mgr. Ivo Bajgar tel. 737 436 848
Jan Hadrych tel. 774 613 699
Ing. Mirek Skokan tel. 602 779 800

www.juniortennis.cz

