

# TENISOVÉ A KONDIČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

# HRADEC NAD

# MORAVICÍ

22.7. - 26. 7. 2019

V letošním roce opět pořádáme tenisové a kondiční soustředění v nádherném okolí zámku v Hradci nad Moravicí. Po výborných zkušenostech z minulých let se opět vracíme do kempu Kajlovec a na dvorce SK LAMA. Máme zde k dispozici 7 kvalitních antukových kurtů, beach a fotbalové hřiště i bazén v jednom areálu. Kempu se zúčastní kromě TŠ Juniortennis a TŠ DTJ Vřesina i ligoví žáci SK Lama. Ubytování a stravování máme zajištěno v budovách a chatkách kempu Kajlovec, který je umístěn v čisté přírodě údolí řeky Moravice.

**Cíl soustředění:** vytvořit optimální podmínky pro přípravu jak z hlediska herního, tak kondičního a motivovat hráče na letní závodní sezónu.

**Místo soustředění:**  
**Termín soustředění:**

**Nástup:**  
**Ukončení:**  
**Ubytování:**

**Strava:**  
**Hráči:**

**Trenéři:**

tenisový areál SK Lama, Hradec nad Moravicí  
22. 7. 2019 - 26. 7. 2019  
pondělí 22. 7. 9:00 v kempu Kajlovec,  
pátek 26. 7. 15:00 v kempu Kajlovec,  
ve budově ve 2, 4, 6lůžkových pokojích, ve  
2-4lůžkových chatkách  
plná penze včetně pitného režimu  
tréninkový kemp je určen pro hráče od  
ročníku 2010  
I. Bajgar, J. Hadrych, M. Skokan



**Cena soustředění:** 3.900,- Kč (záloha 1.000,- Kč do 31. 5. 2019)

#### V ceně je zahrnuto:

- plná penze včetně pitného režimu,
- pronájem sportovišť - tenis.dvorce včetně sociálního zázemí, 2 hřiště pro doplňkové sporty,
- bazén (vířivka, sauna),
- ubytování,
- trenérský dozor, organizace sportovních a společenských akcí.

**Vybavení:** nutné kolo, dostatečné sportovní oblečení a vybavení na celý pobyt, dvojí sportovní obuv, švihadlo, plavky, baterka

**Poznámky:** •doprava na soustředění individuální  
•průkazy pojištěnce s sebou

#### Přihlášky a bližší informace:

Mgr. Ivo Bajgar tel. 737 436 848  
Jan Hadrych tel. 774 613 699  
Ing. Mirek Skokan tel. 602 779 800

č. účtu: 195431336/0300

[www.juniortennis.cz](http://www.juniortennis.cz)

